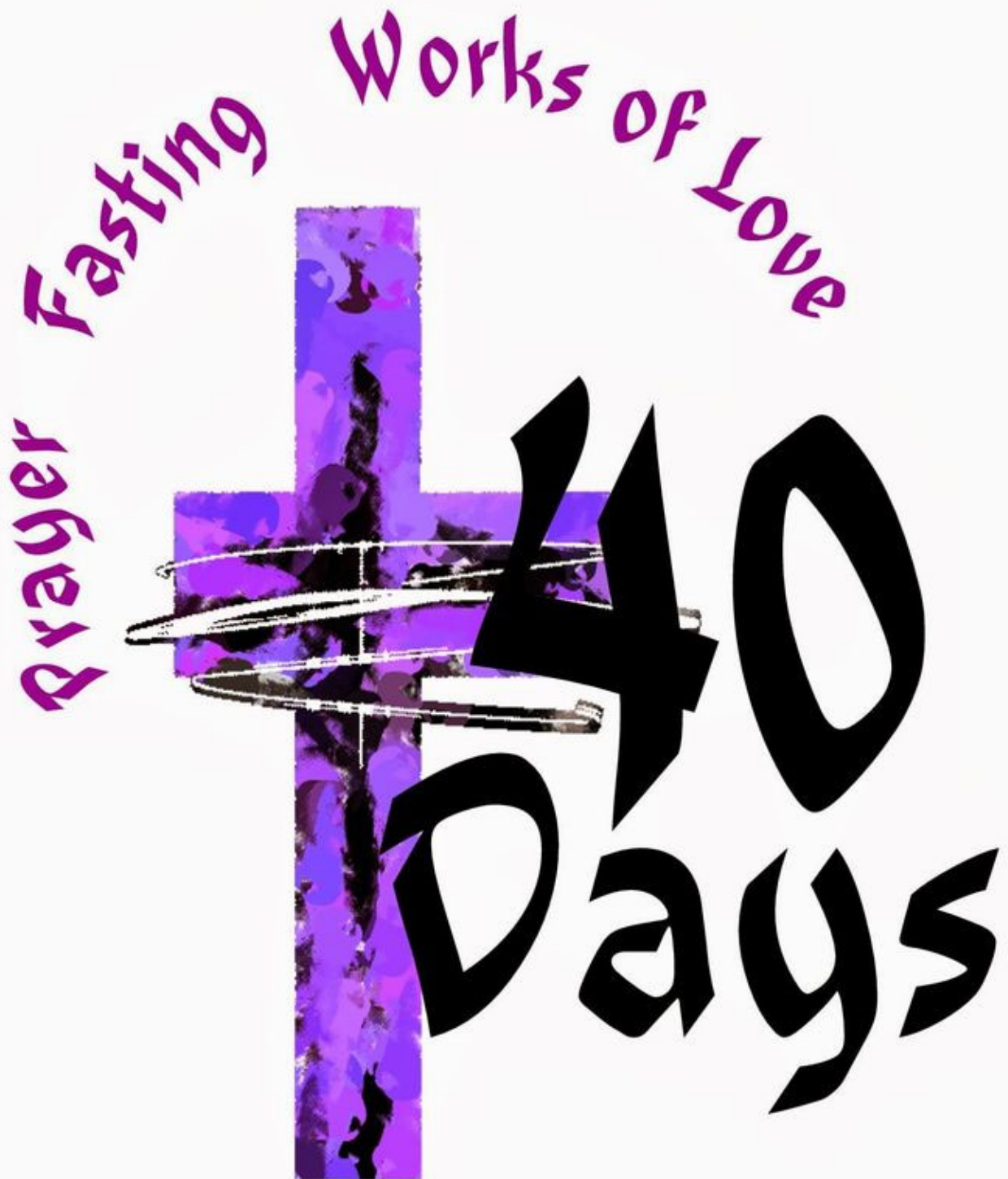


Corpus Christi-Our Lady of the Rosary Church  
*Salesians of Don Bosco*  
March 5, 2017  
*First Sunday of Lent*



## Mass Intentions

### Saturday, March 4

8:00AM (HR) (Health) Fr. Steve Shafran

4:00PM(CC) +Michael & Marianna Lupo—Jim & Mary Florindi

7:00PM(HR)(Cumpleaños) María Fernández—Teresita

### Sunday, March 5

7:30AM(CC) +Derek Szeregko—Wife & Children

8:45AM(HR)(Acción de Gracia) David Gemio—Familia

9:00AM(CC) Pelo Povo

10:15AM(HR) +Marguerite Riley—Salesian Community

11:00AM(CC) +Richard B. Lalla—Bea Lalla

11:45AM(HR) +José Luis Orozco—Esposa e Hijos

12:30PM(CC) +Cruz Barros y Jorge Alvarado—Hijos y Familia

1:15PM(HR) +Liliana Landa Lastra—Rosa Gamarra & Familia

### Monday, March 6

6:30AM(HR) (Birthday) Mary O'Flaherty—Sister Diana

6:45AM(CC) +Linda Gliatta—Children

12:00PM(CC) +Carmine DeMarco—Sister Filomena

7:30PM(HR) +Juan y Margarita Martín-Ruperto y Marta

### Tuesday, March 7

6:30AM(HR) +Andy Feliz—Parents

6:45AM(CC) +Giovanna Pagliuca—Nieces y Nephew

12:00PM(CC) +Angelina Russillo—Ernie, Sandy & Tara

7:30PM(HR) +Roberto Sinchi-Familia Sinchi

### Wednesday, March 8

6:30AM(HR) +Elzbieta Kielak—Family

6:45AM(CC) +Antonio Boccarossa—Sister Jennifer

12:00PM(CC) +Paul Verrastro—Family

7:30PM(HR) +Vicente Aguirre-Consuelo Camacho

### Thursday, March 9

6:30AM(HR)(Health) Mary Rankin—Uncle

6:45AM(CC) +Nick Napolini—Parents

12:00PM(CC) +Sam Archino—Wife & Children

7:30PM (HR)+Angela LaFaro—Parish Family

### Friday, March 10

6:30AM(HR)+Louis Buoniauto—SDB Community

6:45AM(CC) Louis Zingarelli—Cousins

12:00PM(CC) +Achelle Alonzi—Rosalba & Tony DiPalma

7:30PM(HR) +Wilfredo Castillo, Miguel Kerrigan & Huber Aznarán —Familia y Amigos

### Saturday, March 11

8:00AM (HR) (Health) Mary O'Flaherty—Sister Diana

4:00PM(CC) +Deceased Members of the Lazzaro Family—Jerry & Kathy

7:00PM(HR) +Juana Márquez Salas —Hijos

### Sunday, March 12

7:30AM(CC) +Marianne Carlucci—Mom

8:45AM(HR)+Adriana Ponce—Familia Gemio

9:00AM(CC) Pelo Povo

10:15AM(HR) +Elzbieta Kielak—Helen Ptashnik

11:00AM(CC) +John & Rose Salerno—Family

11:45AM(HR) +María Lostaunau—Hijos y Nietos

12:30PM(CC) +Heriberto y Leticia Gómez—Piedad

1:15PM(HR) + Miembros del RICA/RCIA

Please pray for our Troops  
*Por Favor recen por nuestros soldados*



Robert Gleason, Daniel Ceccarelli,  
Michael Valencia, Doug Doros &  
Julian Di Donato



**Blessed Mother Candle**  
**March 5 through March 11**  
*In Memory of: Anthony Boccarossa*  
*Requested by: Katherine Peterson*

---

**Host & Wine**  
**March 5 through March 11**  
*In Memory of: Helmer Peterson*  
*Requested by: John & Madine Magri*

**In Need of HELP!**

**A Young 20 year old man of our parish, a graduate of our Corpus Christi-Holy Rosary School, is in desperate need of a Kidney transplant; he is in a life threatening situation. Anyone who feels called to help this young man with a Kidney donation, please call the rectory and speak to Maria Massa (914) 939-3169**

## Pastor's Corner

As we begin this season of Lent, Confession should be one of the great moments we prepare for in these forty days. Pope Francis tells us that we should go to Confession **often** and he goes on to say: *The church teaches us to confess our sins with humility, because only in forgiveness received and given do restless hearts find peace and joy.*

We at Corpus Christi-Our Lady of the Rosary are very fortunate to have the Sacrament of Penance available to us with ease. Confessions are heard every Saturday at Corpus Christi from 2:00PM to 4:00PM and just about every evening at the Church of Our Lady of the Rosary before the 7:30PM Mass. Besides that, priests are always available in the office and Fr. Peter is always available at the Salesian Residence. Lent reminds us that we are sinners and all need the grace of the Sacrament **often** (*I would suggest at least one a month*).

When we come to confession, we should make sure we examine our conscience well and make an **integral confession**, telling all of our serious sins. The best way to prepare is to go through the Commandments; however, sometimes if we can't remember all the Commandments or are uncertain, we might simply focus on the word "JOY" - which is how we feel after making a good Confession! "JOY" helps you to think about your relationship with **Jesus**, your relationship with **others** and your relationship with **yourself!**

**Jesus:** Do I strive to have a personal relationship with Jesus? Do I go to Mass **every** Sunday? Do I pray? Do I use God's name with disrespect? Do I place other gods (money, things, work, persons) before Jesus in my life?

**Others:** Do I respect others? Do I reach out to those in need? Do I gossip or lie about others? Am I jealous of others? Do I lack charity in my thoughts, words or actions toward others? Do I cheat or steal from others?

**Yourself:** Do I respect myself and the gifts God gave me? Do I abuse my body through over-eating or drinking, drugs or inappropriate sexual activities? Do I "let myself go" by not taking proper care of my hygiene and how I look and present myself? I am God's creation and God did not make junk!

Another concern I want to share with you is about the importance of going to Confession *before receiving Communion—especially if I am in serious sin*. Sometimes, I have a feeling that often some of us come to Communion without giving serious thought to the state of our conscience: we know that we have not been to Mass or Confession in a very long time, and we haven't given God any place or thought in our lives; we know that we have truly lacked charity towards others by our words or actions—sometimes in a very serious or hurtful way, often by criticism and gossip; we know that we have not taken proper care of ourselves, especially of our health the way we should—these sins tell us we need to go to Confession. The Church's teaching remains very clear: **before receiv-**

**ing Communion, I must confess any mortal sins I have committed.** If I am going to receive Communion, I should be in a right relationship with God, free from any serious or mortal sin. Receiving Communion is not just some ordinary action; I must be prepared to receive Jesus' Body and Blood.

So, the Holy Father tells us confession of our sins is the way for our restless hearts to find peace and joy. We all know that our human weakness remains, but stronger than our weakness is God's overflowing mercy. **Nothing** you or I can do is so big or so grave that God isn't ready to forgive. God is **always** ready to show love and mercy to a sinner (each of us!) -all we have to do is ask.

Following the lead of Pope Francis, I am praying that this Lent all of us in the parish will take advantage of this holy season "*to confess our sins and to do penance and to amend our lives.*" Let's make use of this Sacrament of God's love and mercy!

God bless you!

## Desde el Escritorio del Párroco

Al comenzar esta temporada de Cuaresma, la Confesión debe ser uno de los grandes momentos que debemos de preparar en estos cuarenta días. El Papa Francisco nos dice que debemos ir a la confesión a menudo y él continúa diciendo: *La iglesia nos enseña a confesar nuestros pecados con humildad, porque sólo en el perdón recibido y dado, los corazones inquietos encuentran paz y gozo.*

Nosotros en Corpus Christi-Nuestra Señora del Rosario somos muy afortunados de tener el Sacramento de la Penitencia disponible para nosotros con facilidad. Las confesiones se escuchan todos los sábados en Corpus Christi de 2:00PM a 4:00PM y casi todas las noches en la Iglesia de Nuestra Señora del Rosario antes de la misa de 7:30 PM. Además, los sacerdotes están siempre disponibles en la oficina y el Padre Peter está siempre disponible en la Residencia Salesiana. Y nos recuerda que somos pecadores y todos necesitamos la gracia del Sacramento a menudo (yo sugeriría al menos uno al mes).

Cuando llegamos a la confesión, debemos asegurarnos de que examinamos bien nuestra conciencia y hacemos una confesión integral, relatando todos nuestros pecados graves. Sin embargo, la mejor manera de prepararnos para pasar por los mandamientos, a veces si no podemos recordar todos los mandamientos o no somos seguros, podríamos centrarnos simplemente en la palabra "JOY", ¿qué es lo que sentimos después de hacer una buena Confesión! ¡"JOY" - le ayuda a pensar en su relación con Jesús, su relación con los demás y su relación con usted mismo!

## Da mesa do pároco

**Jesús:** ¿Me esfuerzo por tener una relación personal con Jesús? ¿Asisto a la misa todos los domingos? ¿Rezo yo? ¿Utilizo el nombre de Dios con falta de respeto? ¿Coloco otros dioses (dinero, cosas, trabajo, personas) delante de Jesús en mi vida?

**Otros:** ¿Respeto a los demás? ¿Puedo llegar a los necesitados? ¿Miento y chismoseo acerca de los demás? ¿Estoy celoso de los demás? ¿Me falta caridad en mis pensamientos, palabras o acciones hacia los demás? ¿Engaño o robo a los demás?

**Usted mismo:** ¿Me respeto a mí mismo y los dones que Dios me dio? ¿Abuso de mi cuerpo a través de comer mucho, tomar licor o drogas? ¿Me "dejo ir" al no cuidar adecuadamente mi higiene y cómo me veo y me presento? ¿Yo soy la creación de Dios y Dios no hizo basura!

Otra preocupación que quiero compartir con ustedes es acerca de la importancia de ir a la Confesión antes de recibir la Comunión, especialmente si estoy en pecado grave. A veces, tengo la sensación de que a menudo algunos de nosotros llegamos a la Comunión sin pensar seriamente en el estado de nuestra conciencia: sabemos que no hemos asistido a la misa ni hemos ido a la Confesión en mucho tiempo y no le hemos dado a Dios lugar ni pensamiento en nuestra vida. Sabemos que hemos faltado verdaderamente a la caridad hacia otros por nuestras palabras o acciones, a veces de una manera muy seria o dolorosa, a menudo por la crítica y el chisme. Sabemos que no hemos tomado el cuidado apropiado de nosotros mismos, especialmente de nuestra salud de la manera que debemos: estos pecados nos dicen que tenemos que ir a la Confesión. La enseñanza de la Iglesia Permanece muy clara: antes de recibir la Comunión, **debo confesar cualquier pecado mortal que he cometido**. Si voy a recibir la Comunión, debo estar en una relación correcta con Dios, libre de cualquier pecado grave o mortal. Recibir la Comunión no es sólo una acción ordinaria; debo estar preparado para recibir el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

Así que el Santo Padre nos dice que la confesión de nuestros pecados es el camino para que nuestro inquieto corazón encuentre paz y alegría. Todos sabemos que nuestra debilidad humana permanece, pero más fuerte que nuestra debilidad es la misericordia desbordante de Dios. Nada que Uds. o yo podamos hacer es tan grande o tan grave que Dios no está dispuesto a perdonar. Dios siempre está dispuesto a mostrar amor y misericordia a un pecador (¡todos nosotros!) - todo lo que tenemos que hacer es pedir.

Siguiendo el ejemplo del Papa Francisco, estoy rezando para que en esta Cuaresma todos nosotros en la parroquia aprovechemos esta santa temporada para "confesar nuestros pecados y hacer penitencia y enmendar nuestra vida". Hagamos uso de su Sacramento de Dios de amor y misericordia!  
¡Dios los bendiga!

É importante começar a quaresma com uma boa confissão. De acordo com o Papa Francisco, devemos confessar uma vez por mês, e com humildade, pois somente perdoando e sendo perdoados é que teremos paz e alegria. Na nossa paróquia é fácil achar padre disponível para confissão. De 2pm às 4pm aos sábados na Corpus Christi e antes da missa das 7:30pm, durante a semana, na Hoy Rosary. Além disso o Fr. Peter está sempre disponível na residência e os outros padres no escritório da igreja. Devemos fazer exame de consciência e contar todos os nossos pecados graves. Podemos nos basear nos mandamentos e focar na palavra "alegria" no nosso relacionamento com Cristo e com o próximo.

Com relação a Jesus: eu me esforço para ter um bom relacionamento com Ele? Rezo? vou à missa? nao exagero no valorizar os bens materiais?

Com ralação aos outros: Repeito? Ajudo? Faço fofoca? Minto?

Com relação a mim: Eu me respeito? Uso drogas? Cuido da minha higiene? Eu me considero e me respeito como criatura divina?

Outra preocupação que devemos ter é de não receber a comunhão com pecado grave. Penso que às vezes vamos comungar sem estar bem preparados, depois de muito tempo sem confessar e com pecados. Antes de comungar devemos confessar todos os pecados graves. Não podemos ir comungar só porque os outros estão indo. Devemos reconhecer as nossas fraquezas e saber que a misericórdia de Deus é maior que nossos pecados. Não há pecado que Deus não perdoa àqueles que se arrependem e pedem o perdão Dele. Obedecendo às orientações do Papa, espero que todos tenhamos uma ótima quaresma, começando por uma boa confissão e conversão do coração. Aproveitemos desse sacramento para receber o amor e a misericórdia divina.  
Que Deus te abençoe!

**WEEKLY COLLECTION / COLECTA SEMANAL****Sunday: 02/19/17 \$14,597.00****Sunday: 02/26/17 \$12,679.00****2nd Collection \$ 3,283.00**

*The first hour of work each week is for the Lord.  
Stewardship: sharing the gifts we have been given.*

*La primera hora del trabajo cada semana es para el Señor. Co-responsabilidad: Compartiendo los dones que hemos recibido.*

*A primeira hora do trabalho de cada semana é para o Senhor, Co-responsabilidade: parailhando os dons que recebemos*

**DONATE A PRAYER**

This Lent, set aside a few minutes everyday to pray for vocations to the priesthood!  
What a great gift for Our Church!

**DONE UNA ORACION**

En estas Pascuas, tome unos minutos todos los días y rece por vocaciones al sacerdocio!  
Que lindo regalo para Nuestra Iglesia.

**OFEREÇA. UMA ORAÇÃO**

Nessa Quaresma, reserve alguns minutos a cada dia para rezar pelas vocações aos sacerdócio. Será um grande presente a nossa Igreja!

**CRS Rice Bowl Lenten Program**

*"We do not love concepts or ideas, we love people." – Pope Francis*

***Our Religious Education Students and Families will participate in the CRS Rice Bowl Program for this Lenten Season! The Cardboard Box, CRS Rice Bowl will give students and families a way to respond to people in need with compassion and action.***

**It is our commitment to the needy!**

A cardboard CRS Rice Bowl is a tool for your family to use to collect their Lenten alms. Place the cardboard bowl somewhere prominent in your household, and read the daily reflection from the Lenten calendar together each day during Lent.

CRS Rice Bowl Lenten Program for all Religious Education Students and Families will run from Sunday, February 26<sup>th</sup> through Sunday, April 9<sup>th</sup>. Please plan on returning the Rice Bowl to the Religious Education Office or the Rectory Office.

All Religious Education Students will receive their Rice Bowls the week of February 26<sup>th</sup>.

*God Bless You!*

**PRAYER OF UNITY**

God of history and God of all nations,  
We praise and thank you for your presence  
and work in our Port Chester Parishes  
in the past, the present and the future.

You created us all differently.

We are amazed by your wonderful work creating different cultures, Different traditions, different languages and different faces. As we now prepare to become ONE new parish: Grant us the courage to accept our differences

Grant us the strength to resist our prejudices

Grant us the love to care for each other.

Grant us spiritual eyes to see your will for  
Port Chester/Rye Brook.

Grant us the grace to become One family in God.

Grant us the faith to work together to build your Kingdom  
Port Chester/Rye Brook.

Amen.

**ORACIÓN DE UNIDAD**

Dios de la historia y Dios de todas las naciones,  
Te alabamos y te damos gracias por tu presencia  
Y trabajo en nuestras parroquias de Port Chester  
En el pasado, el presente y el futuro.

Tú nos creaste a todos de manera diferente.

Por eso estamos sorprendidos de

Tu obra maravillosa creando diferentes culturas,  
Diferentes tradiciones, diferentes idiomas  
y diferentes rostros. Ahora que nos preparamos para ser en  
una nueva parroquia:

Danos el valor para aceptar nuestras diferencias

Concédenos la fuerza para resistir nuestros prejuicios

Concédenos el amor para cuidarnos los unos a otros.

Concédenos ojos espirituales para ver tu voluntad para Port  
Chester / Rye Brook.

Danos la gracia para ser una sola familia en Dios.

Danos la fe para trabajar juntos para construir tu Reino Port  
Chester / Rye Brook.

Amén.

**ORAÇÃO DA UNIDADE**

Ó Deus da história e Deus das nações,

Nós vos louvamos e agradecemos pela sua presença

E ação na nossa Paróquia de Port Chester

No passado, presente e futuro.

Vós nos criastes todos diferentes.

Nós admiramos sua maravilhosa criação de diferentes culturas  
Diferentes tradições, diferentes línguas e diferentes rostos.

Enquanto nos preparamos para ser UMA nova paróquia:

Dai-nos coragem para aceitar as diferenças

Dai-nos forças para vencer nossos preconceitos

Dai-nos amor para que cuidemos uns dos outros.

Dai-nos olhos espirituais para enxergar a vossa vontade para  
Port Chester/Rye Brook

Dai-nos a graça de nos tornarmos uma única família na Fé.

Dai-nos fé para trabalharmos juntos na construção do seu  
Reino em Chester/Rye Brook.

Amém.

Let us remember in our prayers the sick of our parish:

If you have anyone you would like to include in our Prayer List, please contact Arlete at the Parish office at 914-939-3169



*Danny Bochicchio, Kay LoParco,  
Patricia Gallo Perez, Rocco Morabito, Jr,  
Ryan Williams, Rose Petro, Janet Crisi,  
Fr. John Masiello, Fran Ferretti, Lena Ceruzzi,  
Peter Sotter, Anthony Rappoccio, Raul Aguilera,  
Rubicenda Reyes, Christian Ramirez,  
Ramona (Lidia's Mother), Fr. Peter Granzotto,  
Jerrie Cusumano, Marlen Medina,  
Jose Amarillo, Jaxon Williams,  
Angela Caracuel, Jennie Armeno,  
Virginia Drago, Maria de Quespe,  
Virginia Castaldo, Steven Jiamundo,  
Luis Lozada, Vicky Guillen, Michelle,  
Ahn Riess, Tanita Hairston, Luz Isaura Lopez,  
Rocio Guaman, Justo Cabrera,  
Santiago Guzman, Carlos Saez,  
Massimo Zazzara, Kathleen Geretty,  
Marie Gianguzzi Ariana Martinez,  
Herbert Reimann, Julia Bruzzese,  
Donald Gioffre, Joseph Goldman,  
Patty Cantrell,  
Herman Bentimilla, Marie Santos,  
Charles Opara, Mercedes Montoya,  
Anthony Guastella, Rocio Valerio,  
Rose Ahanekut, Victoria Grosse, Ana Tapia,  
Henry Bast, Joan Van Dyke, Anthony Staiano,  
Julian Alonzo, Cathy & Tom Malarkey,  
Charlene Farina, William Giangrande,  
Bonnie Soria, Michael Smith,  
Samantha Napolini, Felicita Mack,  
Walter Mallinson, Constance James,  
Antoinette Fritz, Joseph & Marion Pavone, &  
Christian John*

## Stations of the Cross

Stations of the Cross during Lent every Friday, after the 12:00 noon Mass in Corpus Christi Church in English and 7:00PM at Holy Rosary Church in Spanish followed by the 7:30PM Mass.

## Vía Crucis

Vía Crucis todos los viernes durante la Cuaresma después de la misa de las 12:00PM en la Iglesia Corpus Christi y a las 7:00PM en la Iglesia de Nuestra Señora del Rosario seguida por la misa de las 7:30PM .

## Estações da Cruz

Nós teremos a via-sacra todas as sextas-feiras da quaresma. Após a missa do meio dia na Corpus Chirsti e das 7:00PM em Igreja do Santo Rosário em espanhol Seguido pelo 7:30 Missa .

## DAYLIGHT SAVING TIME



Please don't forget to change your clock ahead one hour next Saturday night March 11.

Por favor no se olvide de adelantar su reloj una hora el próximo sábado, 11 de marzo

Atenção! Não se esqueçam de acertar o relógio. No dia 11 de março, sábado, devemos adiantar uma hora nos nossos relógios.

## HOLY HOUR /HORA SANTA

Today, Sunday, March 5th, is the first Sunday of the Month. We will have a Holy Hour and Divine Mercy Devotions at Corpus Christi Church at 3:00PM. All are invited.

El domingo, 5 de marzo, es el primer domingo del mes. Tendremos una Hora Santa y la devoción de la Divina Misericordia en la Iglesia Corpus Christi a las 3:00 PM. Todos están invitados.

## IMMIGRATION Questions?

If you have any concerns, or questions regarding the issue of Immigration at this time Please call the New York Immigration Hotline 1-800-566-7636 or 212-419-3737. **All calls are anonymous and conversations are confidential.** This is a project of Catholic Charities of the Archdiocese of New York.

*We have been informed that there are a lot of frauds regarding the immigration issue, please refer to the correct source.*

## ¿Preguntas de INMIGRACION?

Si tiene alguna inquietud o alguna pregunta relacionada con el tema de Inmigración en este momento, llame a la línea directa de inmigración de Nueva York 1-800-566-7636 o 212-419-3737. Todas las llamadas son anónimas y las conversaciones son confidenciales. Este es un proyecto de las Caridades Católicas de la Arquidiócesis de Nueva York.

*Nos han informado que hay una seria de estafas con respeto a inmigración, por favor no sigan estos avisos. En el boletín de la próxima semana le tendremos información sobre inmigración.*

## Perguntas de imigração

Se você tem alguma pergunta ou questionamento sobre imigração pode ligar no 1-800-566-7636 ou 212-419-3737. **Toda ligação terá sigilo e as conversas serão confidenciais.** Esse é um trabalho da Caridade Católica da Arquidiocese de New York. Cuidado! Há muitas fraudes com ralação a imigração.

## Lenten Soup Suppers



Our Lenten Soup Supper are every Wednesday, during Lent. Please join us at 6:00PM in the Holy Rosary Church hall. If you would like to donate a soup, please call Ann Carrieri at 937-2825.

Nuestras cenas de sopa cuaresmales comienzan el miércoles, 8 de marzo del 2017. Por favor únase a nosotros a las 6:00PM en el Salón de la Iglesia de Nuestra Señora del Rosario. Si desea donar una sopa, por favor llame a Ann Carrieri al 937-2825.

Teremos a sopa todas as 4as feiras da quaresma as 6:00pm no basemant da Holy Rosary. Venha tomar sopa conosco! Se quiser doar sopa ligue para Ann Carrieri no 937-2825

## Corpus Christi-Holy Rosary Seniors

The Corpus Christi-Holy Rosary Senior Meeting will be on Sunday, March 12 in the Corpus Christi Cafeteria. Guest speaker is Deacon Tom Vargas.

La reunión de los Seniors de Corpus Christi-Holy Rosary será el domingo 12 de marzo en la Cafetería de Corpus Christi. El portavoz será el Diácono Tom Vargas.



## LENT REGULATIONS 2017 —CORPUS CHRISTI-OUR LADY OF THE ROSARY

*Lent is a time of spiritual renewal through prayer, fasting and almsgiving. It is that special season of grace for all Christians to pray more, eat less, and practice charity. This type of sacrifice helps unite us with Christ in his suffering and death. We die to sin and live for God.*

### **LENTEN REGULATIONS:**

**Abstinence** from meats is to be observed by all Catholics 14 years old and older on Ash Wednesday and on all the Fridays of Lent.

**Fasting** is to be observed on Ash Wednesday and Good Friday by all Catholics who are 18 years of age but not yet 60. Those who are bound by this may take only one full meal. Two smaller meals are permitted if necessary to maintain strength according to one's needs, but eating solid foods between meals is not permitted.

## REGULACIONES DE CUARESMA 2017 — - CORPUS CHRISTI-OUR LADY OF THE ROSARY

*La Cuaresma es una temporada de oración, ayuno y limosna. Es esa temporada especial y llena de gracia en la que todos los fieles cristianos rezan más, comen menos y realizan obras de caridad. Tal manera de mortificación nos ayuda a morir al pecado y unirnos con los sufrimientos y la muerte de Cristo mismo.*

### **LOS REGLAMENTOS DE LA CUARESMA:**

Todos los católicos mayores de 14 años, deben **abstenerse** de comer carne el miércoles de ceniza y todos los viernes de Cuaresma.

El **ayuno** debe ser observado el miércoles de ceniza y viernes santo por todos los católicos que han cumplido los dieciocho (18) años pero no han llegado a los sesenta (60). Estas personas sólo pueden hacer una comida completa, y dos comidas pequeñas si son necesarias para mantener las fuerzas, de acuerdo a las necesidades individuales, pero no se permite alimento sólido entre las comidas.

## REGRAS DA QUARESMA 2017 —CORPUS CHRISTI-OUR LADY OF THE ROSARY

*A quaresma é um tempo para renovar nossa espiritualidade com a prática do jejum, oração e generosidade. É um tempo para se rezar mais, comer menos e praticar a caridade. Esse tipo de sacrifício nos traz para próximo de Jesus.*

### **Regras da quaresma:**

A abstinência de carne de carne na quarta-feira de cinzas e sextas-feiras da quaresma é para pessoas de 14 em diante. Jejum na 4ª feira de cinzas e 6ª feira Santa é para pessoas de 18 a 60 anos. Se recomenda apenas uma boa refeição ao dia.

**Save the DATE / Guarde la Fecha**

**Our Parish Lenten Mission: March 27-28 & 29, 7PM each night , in English at Corpus Christi Church. The Preacher is Fr. Thomas Rulkert, SDB. In Spanish at Holy Rosary Church, after the 7:30PM Mass, the preachers are Deacons Buenaventura Amnza and Vladimir Estrada, SDB.**

**Nuestra Misión de Cuaresma Parroquial es el 27, 28 & 29 a las 7PM todas la noches, en ingles en la Iglesia de Corpus Christi el Predicador será el Padre Thomas Rulkert, SDB. Y en Holy Rosary, en español después de la Misa de las 7:30PM, los Predicadores serán Deacons Buenaventura Amnza and Vladimir Estrada, SDB.**





